

**Gruppo di Meditazione
di Firenze della
Self-Realization Fellowship
Notiziario Dicembre 2023 – Gennaio 2024**



“Solleva lo sguardo e raccogliti interiormente. Osserva la stella astrale della divina saggezza e lascia che i tuoi saggi pensieri seguano quella telescopica stella per poter contemplare Il Cristo in ogni luogo. Nel paese del Natale perenne, della gioiosa e onnipresente coscienza cristica, troverai Gesù, Krishna, i santi di tutte le religioni e i grandi Guru precettori in attesa di accoglierti con i fiori divini della felicità senza fine”.

Paramahansa Yogananda

Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente, presso la Cooperativa “Le Rose”, Via Quintole per Le Rose, 155 – 50023 Impruneta (FI). Per chi vuole usufruire di un mezzo pubblico Linea 37 da Santa Maria Novella (lato Orti Oricellari) con fermata all'inizio di Via delle Rose. Secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.

Gli incontri del mese saranno:

Domenica 03/12/2023 10:00-11:30 - Servizio di meditazione e lettura "La vita equilibrata".

Domenica 10/12/2023 10:00-11:30 - Servizio di meditazione e lettura "Accrescere la facoltà d'iniziativa".

Domenica 17/12/2023 10:00-18:00 - Meditazione di Natale "La felicità di essere in sintonia col Cristo". **

Meditazione di Natale di otto ore. La prima parte della meditazione si concluderà alle 14:00, alle 14:30 comincerà la seconda parte della meditazione che si concluderà alle 18:00. Chi volesse partecipare solo a una parte di meditazione può uscire durante i canti. Vi ricordiamo di portare un frutto e un'offerta. Auguriamo a tutti un gioioso Natale colmo di amicizia e amore. Possa la vostra vita essere illuminata dalla nascita del Cristo nel vostro cuore.

Domenica 24/12/2023 Cappellina chiusa per festività natalizie.

Domenica 31/12/2023 10:00-11:30 - Servizio di meditazione e lettura "Più alti conseguimenti per l'anno nuovo".

Venerdì 05/01/2024 17:00-20:00 - Meditazione di tre ore in onore della nascita di Paramahansa Yogananda.

Domenica 07/01/2024 10:00-11:30 - Cerimonia per la nascita di Paramahansa Yogananda.*

Domenica 14/01/2024 10:00-11:30 - Servizio di meditazione e lettura "Il Guru canale di eterne benedizioni".

Sabato 20/01/2024 17:00-20:00 - Meditazione di tre ore.

Domenica 21/01/2024 10:00-11:30 - Servizio di meditazione e lettura "La natura onirica della vita". A seguire ci sarà una riunione per presentare le linee guida per le elezioni del nuovo consiglio direttivo.

Domenica 28/01/2024 10:00-11:30 - Servizio di meditazione e lettura "Le madri: manifestazioni dell'amore di Dio".

A seguire ci saranno le elezioni del nuovo consiglio direttivo, dopo incontro sociale con pranzo. Vi ricordiamo di contattare la segreteria del gruppo.

Attività del gruppo: Meditazioni di gruppo, incontri sociali, Kirtan.

Note:

* La cerimonia dei Guru SRF se non cade di domenica viene sempre spostata alla prima domenica più vicina all'anniversario.

** Vi consigliamo di seguire le linee guida per la meditazione di natale, vi saranno inviate per e-mail o nella chat del gruppo WhatsApp.

Richiesta di preghiere di guarigione - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

Cerimonie - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, ed un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru e alla loro opera.

Meditazioni lunghe - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda ed a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi e uscire silenziosamente durante i canti.

Incontri sociali - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del consiglio direttivo. Dare la propria adesione telefonando al 3478433156 - 3489301337

Indirizzi utili per contattarci:

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF
presso Cooperativa Le Rose Via Quintole per Le Rose 155
50023 Impruneta (FI)
tel. 3478433156 - 3489301337

www.yogananda-fiorenze.org segreteria.srf.firenze@gmail.com

www.yogananda-srf.org